

青葉アーバンクリニック相談室 あおば健康教室 第1回脳年齢と血管年齢

開催日時

2022年 3月3日(木) 9:30~11:00 3月3日(木) 13:30~15:00
3月4日(金) 13:30~15:00 3月5日(土) 9:30~11:00

【プログラム】○ 脳年齢と血管年齢を測定しよう

健康測定機器を使用して、お一人おひとりの脳年齢と血管年齢をお調べします。

○ ミニ講義「脳年齢・血管年齢とは～知ることから始まる健康生活～」

当院の看護師が、脳と血管の健康についてわかりやすく解説します。

○ 龍生堂薬局・クリニックのご紹介

【定員】各回5名まで

- ・各回同じ内容です。
- ・感染対策を徹底し、開催いたしますので、安心してご参加ください。

お申込は
こちらから▶



【お問合せ】青葉アーバンクリニック

TEL:045-509-1526 (担当:井上)

【アクセス】

- 東急田園都市線「あざみ野」駅
横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅
坂の少ない並木道 徒歩7分
- 目の前のバス停(約90m・徒歩2分)から駅へ
直通バスあり
- 駐車場2台



医療法人社団プラタナス

青葉アーバンクリニック

〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野2-29-1
ブルーズシティあざみ野1階

受付時間 平日 9:00~18:00

<https://aoba-urban.jp/>

