青葉アーバンクリニック相談室 あおば健康教室

第2回 健康な体をつくる食事と栄養

開催日時

2022年4月13日 (水) 9:30~11:00 2022年4月13日 (水) 13:30~15:00

【講師】 管理栄養士 川島 由起子 先生

青葉区医師会の栄養ケア・ステーションから川島先生におこしいただきます。 聖マリアンナ医科大学病院栄養部部長、長野県立大学教授など歴任した栄養学の 専門家である川島先生に、健康寿命を延ばすお食事・栄養についてお話いただき ます。

【定 員】 各回 10 名まで

- ・各回同じ内容です。
- ・感染対策を徹底し、開催いたしますので、安心してご参加ください。

お申込は こちらから▶



【お問合せ】青葉アーバンクリニック

TEL:045-509-1526 (担当:井上)

【アクセス】●東急田園都市線「あざみ野」駅 様派末党地下鉄ブルーライン「

横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅 坂の少ない並木道 徒歩7分

- ●目の前のバス停 (約90m・徒歩2分) から駅へ 直通バスあり
- ●駐車場2台



あざみ野駅







〒225-0011神奈川県横浜市青葉区あざみ野2-29-1 ブランズシティあざみ野1階 受付時間 平日 9:00~18:00

https://aoba-urban.jp/

