

青葉アーバンクリニック相談室 あおば健康教室

第4回 自宅でできる！ 無理なく身につく運動習慣

開催日時

2022年6月22日（水） 9:30～11:00

2022年6月22日（水） 13:30～15:00

【講師】 株式会社メディヴァ 理学療法士
内藤 裕太郎 三浦 貴子

【内容】 運動にはたくさんの良い効果があります。リハビリの専門家である理学療法士が、運動の効果と体の動かし方のポイントを分かりやすくお伝えします。

【定員】 各回 10名まで

- ・各回同じ内容です。
- ・感染対策を徹底し、開催いたしますので、安心してご参加ください。
- ・ご参加の方は動きやすい服装でお越しください。

お申込は
こちらから▶



【お問合せ】 青葉アーバンクリニック

TEL:045-509-1526 (担当:井上)

【アクセス】 ●東急田園都市線「あざみ野」駅
横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅
坂の少ない並木道 徒歩7分
●目の前のバス停（約90m・徒歩2分）から駅へ
直通バスあり
●駐車場2台



医療法人社団プラタナス

青葉アーバンクリニック

〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野2-29-1

ブルーズシティあざみ野1階

受付時間 平日 9:00～18:00

<https://aoba-urban.jp/>

