

青葉アーバンクリニック相談室 あおば健康教室

第5回 正しく知って、しっかり対策 脱水・熱中症予防

症状がでるまで気づきにくい脱水。認知症をはじめ病気の発症リスクと関連がある
ことをご存じですか？正しい知識と予防方法を知って、暑い夏を乗り切りましょう！

開催日時

2022年7月26日 (火) 9:30～11:00
2022年7月26日 (火) 13:30～15:00

【講師】 青葉アーバンクリニック
医師・医学博士 **大竹 一嘉**



【プログラム】

- ・高齢者はなぜ脱水症になりやすいのか
- ・自宅でもできる脱水症の発見方法
- ・熱中症が起こるメカニズム、重症度別の対応方法
- ・脱水と認知症発症リスクとの関連 など

【協力企業】 アルフレッサ株式会社
飲料水メーカー等各社から発売されている、様々な熱中症予防飲料の特徴を解説していただきます。

【定員】 各回 10 名まで

- ・各回同じ内容です。
- ・感染対策を徹底し、開催いたしますので、安心してご参加ください。

お申込は
こちらから▶



【お問合せ】 青葉アーバンクリニック

TEL:045-509-1526 (担当:井上)

【アクセス】

- 東急田園都市線「あざみ野」駅
横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅
坂の少ない並木道 徒歩7分
- 目の前のバス停（約90m・徒歩2分）から駅へ
直通バスあり
- 駐車場2台



医療法人社団プラタナス

青葉アーバンクリニック

〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野2-29-1
グランズシティあざみ野1階
受付時間 平日 9:00～18:00

<https://aoba-urban.jp/>

